



**Avertisment privind conținutul!**

**Documentul conține mărturiile victimelor violenței fizice și  
sexuale.**

**Acestea pot fi tulburătoare pentru unii cititori.**

## 1) „Tu ți-ai cerut-o!”

**Prima experiență sexuală a fost pe la vârsta de 5-6 ani. Iubitul mamei mele avea în jur de 35-40 de ani.** De fiecare dată când rămâneam singură cu el începea să se joace cu mine, să mă gâdile, să mă atingă. Am trecut prin asta până la vârsta de 12 ani. Atunci am realizat că el nu se joacă cu mine și mă atinge în zonele intime de câte ori are ocazia. Totul s-a terminat tot la vârsta de 12 ani când mama mea s-a despărțit de el.

Îmi era rușine să vorbesc despre asta chiar dacă am fost întrebată de bunici.

La vârsta de 20 ani cred că am avut cea mai dureroasă experiență. Eram cu tatăl meu în Italia, eu trebuia să mă întorc în România. El s-a pus lângă mine în pat, era beat. A început să îmi spună că o să îi fie dor de mine și a început să mă gâdile ca pe un copil mic, mai făcuse asta în trecut.

Începuse să mă mângâie pe spate și atunci m-a întrebat: „Tu nu porți sutien?”. Eu aveam doar un hanorac pe mine și i-am răspuns că nu port. A început să mă gâdile și mai tare și m-a prins de sân, pe sub hanorac, apoi a început să mă apuce de fund.

În momentul ăla m-am îndepărtat și asta a fost tot, de atunci am rupt legăturile cu el.

**21 ani, Râmnicu Vâlcea**

## 2) „Poate mori tu înainte.”

Eu sunt singurul copil la ai mei și am crescut mai mult cu bunicii. Tatăl meu mă bătea mereu din motive banale. De mică mi-a zis că nu sunt frumoasă, vreo deșteaptă sau talentată și că eu doar prin muncă o să reușesc, că altfel nu am cum. Tot el îmi explică faptul că el e singurul care mă iubește cu adevărat, deși mă bătea, mă jignea, iar toți ceilalți mă urau. **A creat un haos în capul meu pentru că nu înțelegeam cum un om care e violent, poate să îmi spună că mă iubește atât de mult.**

Din cauza lui, toți bărbații îmi păreau la fel, nu aveam încredere în mine și vedeam lumea doar în tonuri de gri. Bătăile au încetat undeva prin liceu, când a observat că nu mă mai afectează.

Cel mai frustrant e că în fața tuturor, poza că un tată model, grijuliu și eu fata problematică. **Mă lupt zilnic să nu fiu ca el.**

**26 ani, Iași**

### **3) „Trebuia să fac găuri în prezervativ ca să te las însărcinată și să te părăsesc ca pe o proastă cu un copil.”**

M-am despărțit de un fost iubit că era prea gelos. În timpul relației nu m-a lovit, dar după aceea s-a dezlănțuit iadul pe pământ pentru un an și jumătate. Fiecare bătaie pe care am primit-o de la el, era pe stradă. Nimeni nu a intervenit. Odată, în fața Teatrului Național am avut noroc cu două doamne, care au avut grijă de mine până au venit prietenii să mă ia cu mașina.

**Îmi făcea poze goale când dormeam și după le răspândea prin facultate. Am purtat o discuție cu decanul facultății pe tema asta, care m-a sfătuit să tac pentru că ar fi păcat ca băiatul să aibă pete pe cazier.**

26 ani, București

### **4) „Nu ești bună de nimic.”**

Am trăit de când mă știu într-o familie disfuncțională. Abuzul lor a însemnat bătaii, jigniri, umilință, desconsiderare permanentă.

În momentele în care învățăm, deși făceam performanță, nu mi se permitea să mănânc fiindcă "am fost obraznică cu mama mea" sau mi se cerea să plătesc mâncarea, chiar dacă toți banii mei mergeau pe facultate.

**Când eram mică am luat o notă mai proastă. Tata a ales să mă dea afară din casă, după o bătaie în care m-a aruncat ca pe un corp de mobilă din casă. Am primit pumni, palme, picioare.** În prezent am ieșit din spațiul lor, dar tot rămân abuzivi cu mine.

27, Constanța

### **5) „Îți pun 7 chiar dacă lucrarea e de 10. Poate așa te înveți și tu minte să stai la școală.”**

La câteva luni după moartea tatălui meu, m-am schimbat. Nu avusesem probleme la școală, dar după am început să fiu desconsiderată de profesori. Lipseam din cauza depresiei, pentru care trebuia să iau tratament medicamentos și să fac ședințe frecvente la psihiatru.

**Mi-au încurajat colegii să mă lovească și să mă jignească pentru că nu aveam un părinte. Trăiam în teroare când mă gândeam că merg la liceu.** O profesoară mă striga Morticia din cauza părului meu brunet, pielii palide și hainelor negre pe care le purtam cât eram în doliu. Îmi reproșa că ea vine la muncă chiar dacă tatăl ei a murit acum doi ani. De multe ori profesorii nu au vrut să mă treacă sau să îmi pună notele pe care le merit.

Când o fetiță din liceu s-a sinucis, făceau glume și o ironizau. Ce poate să aibă așa greu în viață de s-a sinucis?

**27 ani, București**

**6) „Toată lumea face sex, și noi ar trebui dacă tot suntem un cuplu, altfel nu ne diferențiem cu nimic față de o prietenie.”**

La 12 ani am cunoscut un băiat de vârsta mea. Eram din orașe diferite, dar ocazional mergeam la rude în același oraș. După 2 ani am început o relație împreună. La vârsta respectivă nu știam nimic despre sex. El îmi trimisese o poză cu organul genital și eram foarte speriată. După, treptat, **încerca să mă convingă să întrețin relații sexuale cu el. Îmi repeta ca o să se simtă bine, că așa fac oamenii care se iubesc.**

**Într-un final am cedat, sperând că o să mă lase dacă accept.** Au fost cele mai lungi clipe din viața mea. Simțeam că nu se mai termină. Eram speriată, voiam să fug și să scap. După încheierea actului sexual, m-am simțit murdară și vinovată. Nu înțelegeam de ce l-am lăsat să îmi facă asta.

După acest eveniment am sperat că nu o să mai mergem la acele rude și că o să scap.

**21 ani, Satu Mare**

**7) „Mă sinucid dacă încerci să mă părăsești.”**

Am trăit într-o familie abuzivă, cu un tată narcisist și agresiv. Tata își făcea dreptate cu pumnul. De aia am crezut că iubirea e abuzivă.

Am avut prima relație la 16 ani, unde am fost forțată să îmi încep viața sexuală fără să vreau. Mă durea enorm, era un coșmar pentru mine tot ce îmi făcea. **Mă jigne constant, m-a izolat de prieteni și de oamenii care mă iubeau. Îmi spunea frecvent că nimeni nu o să mă iubească și m-a convins că îmi face un favor că e cu mine.**

Când am mai crescut am încercat să mă despart de el, dar mă amenința că se sinucide dacă îl părăsesc. În relație am rămas 1 an și jumătate, aveam stima de sine scăzută și nu credeam că voi putea rămâne singură. În același timp îmi era frică să îl părăsesc, să nu pățească ceva.

**23 ani, Timișoara**

## 8) „Lasă că te obișnuiești.”

Tocmai când împlinisem 14 ani, am cunoscut un băiat. Nu era o influență bună. Oamenii te-ar fi sfătuit să stai departe de el din cauza viciilor lui începute la o vârstă fragedă, dar pe vremea aia era singurul meu prieten.

M-a invitat să mergem în vacanță la bunicii lui la țara și am acceptat. Mă gândeam că va fi ceva distractiv. Trec câteva zile și începe să mă sărute, să mă atingă, să facă lucruri cu care eram de acord și cu care nu eram. Într-o zi a sugerat să facem sex anal, însă, am evitat discuția... eram speriată și nu voiam. El a tot continuat, am înghețat, nu știam cum să îl mai refuz.

Până l-a urmă am făcut-o. I-am zis cu lacrimi în ochi că mă doare, că vreau să mă lase. Am început să îl împing. Tot ce mi-a zis a fost: „Lasă, te obișnuiești.”

**Nu am realizat că am fost violată până când i-am povestit cuiva. Am avut curajul să îi zic mamei mele ce s-a întâmplat și unei profesoare. Între timp el a răspândit zvonuri că sunt „curvă” și că mint că m-a violat. Nimeni nu m-a crezut... am fost batjocorită.**

21 ani, București

## 9) „Ce-ai căutat acolo la el? Ce credeai că se va întâmpla?”

Aveam 16 ani și eram elevă la colegiul național de informatică, unul dintre cele mai bune licee din orașul meu. Eram introvertită și nu aveam mulți prieteni, așa că eram apropiată de profesori și profesoare, chiar și de cei care îi predaseră doar surorii mele, nu și mie. Unul dintre ei, mă oprea deseori pe holurile școlii să mă întrebe ce mai fac, ce mai facem la istorie, cum mai e sora mea.

Într-o zi, m-a chemat în cabinetul lui de istorie, a spus că vrea să îi povestesc ce mai face sora mea la facultate. M-am dus... nu am stat mult pe gânuduri că nu este o idee strălucită să rămân singură cu un bărbat într-un spațiu închis, era totuși profesor.

A încuiat ușa de două ori. Apoi s-a apropiat de mine și m-a sărutat pe obraz. Mi-a spus că sunt foarte dulce, apoi m-a sărutat pe gură. Am înlemnit, moment în care m-a prins de cap cu una din mâini pentru a nu mă putea sustrage. Rămăsesem înghețată. Mi-a băgat limba în gură, și a continuat să mă sărute pentru ce am simțit că a fost o eternitate. După aceea, mi-a dat drumul. M-am așintit la ușă, și am descuiat-o. Nu m-a oprit. Când i-am spus mamei mele, mi-a spus că e vina mea. M-a întrebat: „Ce-ai căutat acolo la el? Ce credeai că se va întâmpla?”. Am vorbit cu mai mulți profesori, speram că vor face ceva să mă ajute. În schimb, am fost redusă la tăcere.

**Am aflat ulterior de la alte foste eleve de-ale lui că era cunoscut pentru faptul că își săruta și pipăia studentele. Că se știa, dar "avea doctorat", deci conducerea ținea cu el.**



**Au trecut 9 ani de atunci, dar încă mă gândesc că a fost vina mea că m-am dus, înainte să-mi amintesc că eram doar un copil.**

**25 ani, Râmnicu Vâlcea.**

### **10) „Pe parcursul celor 10 ani în care această persoană a fost în viața mea, eu nu am existat.”**

Aveam 14 ani la momentul în care un prieten de familie de 21 de ani a început să-mi trimită mesaje. Era un bărbat frumos, înalt, carismatic și misterios. Credeam că e un privilegiu să-mi acorde atenție un tip atât de interesant! Am tot vorbit și flirtat cu el aproximativ un an înainte să începem ceea ce am considerat eu o relație. Aveam 15 ani când mi-am pierdut virginitatea cu el. El era deja la a treia relație serioasă, pentru mine era prima.

Când eu îmi făceam temele la matematică și română, el avea deja un job. Când eu îmi dădeam bacalaureatul, el își construia deja propria casă.

Pe parcursul celor 10 ani în care această persoană a fost în viața mea, eu nu am existat. **Dorințele, gândurile, așteptările mele erau sistematic puse deoparte, dezaprobat, negate prin manipulare.** Dorințele lui se impuneau în primă fază prin argumente pe care nu știam cum să le demontez, în a doua fază prin furie sau deconectare de la relație, și în ultimă instanță prin proprie voință - pentru că aprobarea mea nu era necesară și făcea oricum orice își dorea.

Am avut nevoie de ani de terapie ca să înțeleg că nu sunt un obiect și că într-o relație, partenerii sunt egali. Unele urmări - precum anxietatea și teama de intimitate - vor rămâne cu mine pentru totdeauna.

**30 ani, București**

### **11) „Tu ești de vină!”**

Am trăit într-un cartier unde violența ne era familiară. Într-o după-amiază am ieșit cu vecinii mei din blocul de vizavi... erau 6 băieți. Eram toți prieteni, ne jucam fotbal și am crezut că mă văd ca pe egalul lor. Într-o zi am mers cu toții la unul dintre băieți și am băut un pahar de vin cu ei. După câteva momente unul dintre băieți vine cu un prezervativ negru la mine. Am simțit că mi se face rău, așa că am fugit spre lift ca să merg acasă.

Un băiat a venit după mine și a început să mă sărute, l-am împins și m-a dat cu capul de ușa de



la lift.

**M-am trezit la clinică, plină de sânge, miroseam a oțet, nu aveam bani, iar telefonul îmi era spart. Am fost violată de cei 6 băieți, anal, iar eu eram virgină.** Unul dintre băieți le povestea o minciună părinților mei și ai lui.

Părinții mei nu m-au crezut că am fost violată, m-au bătut și au considerat că e vina mea. Am auzit multe vorbe urâte despre mine și așa am aflat cum am fost violată. Sângerările le-am avut frecvent pentru încă o perioadă de câțiva ani. Cu toate acestea, nu m-a crezut nimeni. Nu m-a auzit nimeni.

**29 ani, București**

## **12) „Ești nebună! Cum să te doară? Hai, nu te mai prefac!”**

A fost primul meu partener sexual. Avea o pasiune pentru sexul anal, cu toate că amândoi eram virgini când ne-am cunoscut. Tot insista să mă penetreze anal, ori cu mâna, ori „din greșeală” în timpul actelor sexuale. Răspunsul meu a fost nu, iar reacțiile lui atunci când îl refuzam erau deplasate. Îmi reproșa: „Nu mă iubești”, „Ești nebună”, etc. Sătulă de insistențe, am acceptat. Am cumpărat lubrifiant, dar tot a fost oribil de dureros.

**Am început să plâng de durere, el dorea să continue și mă certa, mă jigneau că nu mai voiam pentru că: „nu e așa rău”, „o să vezi că devine plăcut”, „sunt nebună că nu mă doare, doar mă prefac”.**

La a 3-a încercare și ultima, totul a decurs ca mai sus, doar că el s-a întins pe spate și, ca să tacă odată, m-am urcat pe el și am continuat. Plângeam, nici măcar nu îmi amintesc dacă m-a penetrat anal sau penisul lui doar se freca de spatele meu. Apoi, după ce a terminat, a râs, zicând iar că „nu e așa rău dacă am putut continua”. Mi-a spus că el ar putea merge la poliție, să spună că eu l-am violat pentru că „nu mai voiam să continui”.

**22 ani, Sibiu**